

**高雄市 111 年高雄市立鳳西國民中學等 8 校護理人員及營養師
聯合甄選試題**

科 目：學校衛生護理學

考試時間： 90 分鐘

※注意：(一)本試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。

(二)本科目共 50 題，每題 1 分，須用 2B 鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題上作答者，不予計分。

(三)禁止使用電子計算器。

C	1.	學校衛生護理人員的工作職責不包括何者？ (A) 師生健康資料統計分析 (B) 辦理飲食營養教育課程 (C) 辦理清潔用物採購 (D) 衛生保健器材及藥品管理
C	2.	根據 2000 年我國行政院國民健康署所設定的「2020 健康國民白皮書」。所說明的 13~18 歲應優先考量的健康問題下列何者為非？ (A) 事故防制 (B) 菸害防制 (C) 視力保健 (D) 口腔保健
D	3	小明，12 歲，患有第一型糖尿病。某天早上到保健室跟護理師表示：早餐來不及吃，現在覺得頭暈，很餓，全身無力；護理師觀察到小明的臉色蒼白、發抖及冒冷汗。請問護理師的首要處理是： (A) 連絡家長 (B) 聯絡救護車 (C) 讓小明躺下休息，等待家長到來 (D) 給小明 120-150CC 的糖水
A	4	有關氣喘兒童居家自我照顧尖峰呼氣流速計（peak flow meter），下列敘述何者正確？ (A) 平日可由尖峰呼氣流速計監測呼吸道過度反應的程度 (B) 7 歲以下兒童可能不會吹氣或力量不足，導致結果不可靠 (C) 採仰臥姿勢吹氣時，尖峰呼氣流速計需與地面呈水平位置 (D) 尖峰呼氣流速值達最佳值的 60%，即表示病童目前控制良好
D	5	小明告訴護理師：「我只要按時治療，一定可以控制好我的糖尿病。」依據健康信念模式，此句話顯示小明對自己疾病控制的： (A) 自覺罹患性 (B) 自覺嚴重性 (C) 自覺行動障礙 (D) 自我效能
A	6	根據台灣衛生福利部近 3 年生命統計資料，顯示 1~14 歲兒童主要死亡原因前 3 位，不包括下列何者？ (A) 蓄意自我傷害（自殺） (B) 事故傷害 (C) 癌症



		(D)先天性畸形、變形及染色體異常
B	7	下列哪些為我國學童重要健康促進重點？ ①B 型肝炎防治②兒童視力保健③提升口腔衛生④降低兒童肥胖 (A) ①②③ (B) ②③④ (C) ①③④ (D) ①②④
B	8	某國中校護發現學校內藥物濫用的比例有增加的趨勢，請問藥物濫用是屬於三段五級中的哪個項目？ (A) 初段預防的特殊保護 (B) 初段預防的早期診斷及促進健康 (C) 次段預防的適當治療 (D) 三段預防的限制蔓延
C	9	引起蛀牙的要素有① 口腔內細菌量 ② 食物溫度 ③ 食物與牙齒接觸時間 ④ 牙齒健康狀況。 (A) ①②③ (B) ①②④ (C) ①③④ (D) ②③④
C	10	學校透過健康檢查早期發現學生的健康問題，並即早提供矯正與治療，此舉屬於學校衛生護理三段五級預防架構何階段之預防？ (A) 第一級：促進健康 (B) 第二級：特殊保護 (C) 第三級：早期診斷適當治療 (D) 第四級：限制殘障
C	11	依據致病三角模式，指導學童「進食後儘快完成口腔清潔」是 (A) 提升宿主琺瑯質厚度 (B) 進行口腔消毒滅菌以去除致病原 (C) 改變口腔酸鹼度以改善環境 (D) 以上皆是
D	12	學校護理師針對與學校衛生有關的政策，能隨時注意及反應，其所扮演的角色為？ (A) 服務者 (B) 教育者 (C) 輔導者 (D) 倡導者
A	13	指導學童養成「進食後儘快完成口腔清潔」行為以達到齲齒預防，是屬於三段五級之 (A) 第一段第一級 (B) 第一段第二級 (C) 第二段第三級 (D) 第三段第四級
B	14	校園中緊急傷病的一般處理流程有：①急救 ②處理情形登錄 ③通知家長 ④轉診就醫 ⑤統計分析完成傷病報告，其順序應為？ (A) ①→②→③→④→⑤ (B) ①→③→④→②→⑤ (C) ①→④→②→③→⑤ (D) ①→④→②→⑤→③



B	15	小花，小學 2 年級學生，跟老師說「因為我有看到電視廣告哦!我知道吃完東西要刷牙，才不會蛀牙。」依據健康信念模式，此句話顯示小花對蛀牙的認知來自： (A) 自覺罹患性 (B) 行動線索 (C) 自覺行動障礙 (D) 自我效能
B	16	下列有關空氣污染指標 (PSI) 的敘述，何者正確？ (A) 空氣污染物統計方式為 8 小時平均值 (B) 以當日各項副指標之最大值為該測量站當日之 PSI (C) 主要是以二氧化碳污染物濃度來換算 (D) 空氣細懸浮微粒 (PM2.5) 是 PSI 的副指標
B	17	推動牙齒塗氟計畫是屬於三段五級之 (A) 第一段第一級 (B) 第一段第二級 (C) 第二段第三級 (D) 第三段第四級
A	18	學校福利社中，禁止碳酸飲料的販售，是應用健康促進策略的哪一種特性？ ①可及性②可用性③合法性④強制性。 (A) ①② (B) ①④ (C) ②③ (D) ③④
A	19	校護應用 PRECEDE-PROCEED 模式進行刷牙及口腔衛生習慣養成，何者不屬於增強因素(reinforcing factors)？ (A) 張貼口腔衛生海報 (B) 餐後老師帶領學童一起潔牙 (C) 媽媽讚賞學童餐後刷牙的行為 (D) 老師給予餐後潔牙學童好寶寶貼紙
D	20	我國衛生福利部「2025 衛生福利政策白皮書暨原住民族專章」中提到，依據第 68 屆 WHA 報告，為使青少年能實現可達到的最高健康水平，發揮自身最大潛能，提出「青少年健康領域加速行動架構」五項重要領域(HELPS) 下列何者為非？ (A) 於全民健康之涵蓋範圍下，提供可以滿足所有青少年生理和心理健康需求的可近性的預防和治療的健康服務 (B) 適當營養之飲食，有助於健康，並預防營養不良、缺鐵性貧血和肥胖症 (C) 在已準備好並自願情況下開始安全的性生活 (D) 以上皆是
D	21	某日學生在午餐後，陸續發生噁心、嘔吐現象，學校護理師的處理過程，不包含下列何者？ (A) 將學生送醫治療 (B) 保留當餐剩餘食物 (C) 通知家長 (D) 通知警察局



A	22	許玉玉下課玩耍時，被一窩蜜蜂叮咬後，10 分鐘內出現休克情形，校護初步判斷他屬於下列何種過敏反應？ (A) 立即性過敏反應 (B) 遲發性過敏反應 (C) 細胞毒性過敏反應 (D) 免疫複合體過敏反應														
B	23	「公共場所不可吸菸，以降低吸菸率。」屬於渥太華憲章針對健康促進五大行動綱領之： (A) 重新定位健康服務 (B) 創造支持性環境 (C) 強化社區行動力 (D) 發展個人生活技能														
B	24	國三的王蘆花一直覺得隔壁班的胡粥粥每天都在監視她，請問王蘆花身為妄想症患者，其最基本的防禦機轉為： (A) 轉移 (B) 外射 (C) 否認 (D) 昇華														
D	25	過去半年中，學校感冒學生統計平均每週維持在 5 人以下。下列何種情況，學校護理師需要意識到進入感冒流行的警戒： (A) 每週 0-1 人 (B) 每週 1-2 人 (C) 每週 3-4 人 (D) 每週 9-10 人以上														
C	26	健康體能的 4 大要素，下列何者正確：①心肺耐力②平衡力③肌力與肌耐力④柔軟度⑤身體組成。 (A) ①②③④ (B) ①②④⑤ (C) ①③④⑤ (D) ②③④⑤														
C	27	某 COVID-19 快篩試劑以某校 1,650 位學生為對象，進行該試劑之篩檢效果測驗，結果如下： <table border="1" data-bbox="427 1265 1289 1572"> <thead> <tr> <th rowspan="2">項目</th><th colspan="2">PCR 診斷結果</th></tr> <tr> <th>陽性</th><th>陰性</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>快篩陽性</td><td>120</td><td>100</td></tr> <tr> <td>快篩陰性</td><td>80</td><td>1,350</td></tr> <tr> <td>合計</td><td>200</td><td>1,450</td></tr> </tbody> </table> 該快篩試劑之敏感度(sensitivity)與精確度(specificity)分別為 (A) 敏感度：10%；精確度：79% (B) 敏感度：40%；精確度：28% (C) 敏感度：60%；精確度：93% (D) 敏感度：72%；精確度：92%	項目	PCR 診斷結果		陽性	陰性	快篩陽性	120	100	快篩陰性	80	1,350	合計	200	1,450
項目	PCR 診斷結果															
	陽性	陰性														
快篩陽性	120	100														
快篩陰性	80	1,350														
合計	200	1,450														
C	28	有關兒童視力保健方法的敘述，下列何者最適當？ (A) 閱讀時書與眼睛距離 20 公分左右 (B) 距離電視機對角線的 2~3 倍 (C) 每看電視 30 分鐘眼睛要休息 10 分鐘 (D) 電視機畫面的高度要高於眼睛正面視線 15 度														



A	29	劉老師，60 歲，有第二型糖尿病 10 年，以飯後口服降血糖藥物進行控制。以下是護理師給劉老師建議，何者最不適當？ (A) 運動前記得先喝 300CC 果汁以防低血糖發生 (B) 食物要儘量選擇原型、含高纖維種類 (C) 每天要檢查雙腳底部及腳趾間皮膚完整性 (D) 運動時要注意低血糖症狀
D	30	目前國二的張美美在用餐時，突然說不出話，並開始咳嗽。此時下列何項急救措施最合宜？ (A) 鼓勵繼續咳嗽 (B) 輕拍肩膀 (C) 背擊法 (D) 哈姆立克法
B	31	哪些是保護孩童視力健康適當措施？①定期做視力篩檢 ②作息規律、多食用綠色蔬菜及增加戶外活動 ③3C 產品每次限定 120 分鐘 ④閱讀書籍時須與書籍保持 30-40 公分距離。 (A) ①②③ (B) ①②④ (C) ①③④ (D) ②③④
C	32	學校護理師在幫柯沂沂進行罹患糖尿病個案管理時需考量的重點，下列何者正確？①了解柯沂沂用藥資料 ②針對班上同學進行疾病教育 ③協調減少體育課時數 ④指導柯沂沂高、低血糖處理方法 ⑤經醫囑備妥緊急用品。 (A) ①②③④ (B) ①②③⑤ (C) ①②④⑤ (D) ①③④⑤
A	33	依據「學生健康檢查實施辦法」，下列何者正確？ (A) 檢查業務限完成執業登記之醫事人員為之 (B) 辦理健康檢查為例行作業，不須通知學生及家長 (C) 學生健康檢查實施後須於 3 個月內，應將檢查結果通知學生及家長；對異常者進行追蹤、管理及記錄 (D) 學生健康檢查資料，可以因應老師研究需求開放提供參考
B	34	董圖圖所罹患的「第一型糖尿病」的特徵為何？①又稱胰島素依賴型糖尿病 ②通常與兒童肥胖有關 ③如果能夠做好飲食控制，可不需使用胰島素治療 ④易發生酮酸中毒。 (A) ①+② (B) ①+④ (C) ①+③+④ (D) ①+②+③+④
B	35	開合跳等有氧運動主要加強哪一類健康體能？ (A) 肌力與肌耐力 (B) 心肺耐力 (C) 柔軟度 (D) 平衡力
D	36	學校護理師在教導董圖圖攝取低升糖指數 (glycemic index, GI) 食物時，下列何者錯誤？ (A) 多醣類澱粉比單醣類 GI 值低 (B) 塊狀水果比果汁 GI 值低 (C) 纖維量越高的食物 GI 值越低 (D) 澱粉糊化後 GI 值越低
C	37	BMI (body mass index)描述何者錯誤？



		(A) 是身體質量指數 (B) 體重(Kg)/身高(M)² (C) 正常範圍為 18~26 (D) 數值越大表是肥胖程度越高
A	38	下列何者是目前我國國中學生健康檢查的項目？①體位 ②視力 ③口腔保健 ④肥胖 ⑤性病。 (A) ①②③ (B) ②④⑤ (C) ①③④ (D) ③④⑤
C	39	有關登革熱之敘述，下列哪些是正確？①是病毒引起，分為四型 ②病媒為三斑家蚊 ③感染 2 種或 2 種以上不同型者，容易造成出血性問題 ④常造成頭痛、肌肉痛、高燒，可以使用 aspirin 改善疼痛與痠痛感覺。 (A) ①② (B) ②③ (C) ①③ (D) ②④
B	40	有關發生率與盛行率之實務應用，以下敘述何者正確？ (A) 發生率常用於推估舊個案的變化趨勢 (B) 盛行率常用於規劃醫療設備與人力配置 (C) 盛行率比發生率更適合做致病因子的探討 (D) 疾病盛行率高的社區其個案數一定多於盛行率低的社區
A	41	照護傳染病個案時，穿脫隔離衣原則，何者是正確？①穿脫過程維持乾淨面碰觸乾淨面為原則 ②靠近身體面視為乾淨面 ③脫除時，汙染面一律向內包覆 ④脫除隔離衣丟棄在一般垃圾桶即可。 (A) ①②③ (B) ①②④ (C) ①③④ (D) ②③④
A	42	學校護理師衛教韓恩恩懷孕期母體受雌激素 (estrogen) 的影響產生主要的生理變化，下列何者正確？①子宮增大 ②鼻塞 ③心燒灼感 ④便秘。 (A) ①② (B) ②③ (C) ③④ (D) ①④
C	43	以漂白水進行環境消毒時，泡製 1000ppm 濃度漂白水，漂白水與水比例是 (A) 1:150 (B) 1:100 (C) 1:50 (D) 1:10
A	44	國三的衛鷹鷹知道吸菸容易引起肺癌，但認為自己不會是這麼倒楣的人，在對其衛教中，依照健康信念模式，可以加強哪一部分？ (A) 罹患性認知 (B) 嚴重性認知 (C) 利益性認知 (D) 障礙性認知
C	45	照顧懷疑有疥瘡學童時，何者不正確？ (A) 接觸前後均需要澈底清洗雙手 (B) 需要戴上手套及穿隔離衣等保護裝備 (C) 使用過床單用消毒水消毒即可 (D) 更換使用過床單及棉被等物品時不可大力抖動
B	46	李菁菁出現癲癇重積狀態 (status epilepticus)，請問該生送醫時機下列何者錯誤？ (A) 抽搐發作停止後 15-20 分鐘內仍未恢復意識



		(B) 若學生抽搐超過 10 分鐘應緊急送醫 (C) 口吐白沫，頭部撞到桌子 (D) 二次發作之間，沒有恢復其發作前的意識狀態
A	47	國小五年級學生小華，最近剛轉到新學校。小華患有妥瑞氏症候群(Tourette's syndrome)，上課中常會出現重複性扮鬼臉、聳肩、清喉嚨等動作。同學對於小華的行為感到好奇，下列措施何者最適合？ (A) 解釋此種行為成因，請同學及老師不要在意這些行為 (B) 鼓勵所有同學跟小華一起做動作 (C) 指導小華做深呼吸及咳嗽等動作以放鬆自己 (D) 提供小華一安靜隔離環境，以免影響其他學生
B	48	某日中餐時間，小美右手不甚滑入裝熱湯大鍋中，手肘關節到手指皮膚全部呈現紅腫、起水泡，小美大聲哭喊疼痛。請回答下列 48-50 題 小美燙傷程度屬於 (A) 第一度 (B) 第二度 (C) 第三度 (D) 第四度
A	49	小美燙傷面積估計約 (A) 4.5% (B) 9% (C) 18% (D) 20%
D	50	針對燙傷的處理順序為①去除小美手上衣物 ②將小美的手放在水龍頭下持續沖水 15-30 分鐘 ③用乾淨棉布或紗布將小美燙傷部位覆蓋上 ④將小美燙傷部位浸泡在水中 ⑤儘快將小美送至醫院。 (A) ①②③④⑤ (B) ②④①③⑤ (C) ①②④③⑤ (D) ②①④③⑤

